

SPONSORSBREV *Ringhals*

VÅREN 2014



Ringhals stod för 18 procent av elproduktionen i Sverige 2013

2013 var ett bra produktionsår

Ringhals kan se tillbaka på ett lugnt och stabilt produktionsår. Totalt har 26,7 TWh el producerats, vilket gör 2013 till det tredje bästa produktionsåret i Ringhals historia.

– 2013 har varit ett bra år på flera sätt, säger Ringhals Vd Eva Halldén. Strålsäkerhetsmyndigheten, SSM, har förtroende för vårt säkerhetsarbete och upphävd under året de särskilda villkor för drift som vi haft sedan 2009. Vi har också lyckats väl med att genomföra årets moderniseringar och säkerhetshöjande anläggningsändringar. Glädjande är att våra revisioner – de årliga produktionsstoppen för bränslebyte, moderniseringar och underhållsåtgärder – har hållit tidplanen.

Inte minst Ringhals 4 har ett mycket bra år bakom sig. Produktionen blev 7,4 TWh, tillräckligt för att förse hela Göteborgsregionen med el under ett år. Det är den näst högsta produktionen från Ringhals 4 under ett enskilt år. Även tillgängligheten var hög, 91 procent, tack vare få produktionsstopp under året.



Sega, uthålliga och målinriktade

2014 firar Ringhals 40 år som elproducent. Sedan starten har vi producerat 775 000 000 000 kilowattimmar – tillräckligt för att täcka Varbergs elbehov i över 2210 år. Vi utvecklar nu våra anläggningar för fortsatt säker och stabil elproduktion och kommer att kunna producera lika mycket el till under de kommande decennierna.

Vänd blad och läs här i sponsorsbrevet om våra jubileumsaktiviteter.

När det handlar om sponsring kan du bland annat träffa oss på loppen som ingår i Varbergsklassikern. Vi finns på plats i tävlingsområdet – välkommen till Ringhals-tältet! Varför inte delta själv eller heja fram dina nära och kära mot målet.

GÖSTA LARSEN, KOMMUNIKATIONS-
CHEF RINGHALS AB

Ur innehållet

Sponsorstagarträffen	2
Det händer 2014	2
Ringhals 40 år	3
NM i Boccia	3
Revisionen 2014	4
10 år med Tjejer och teknik	4

Stefan Holm gästade sponsorskvällen

Det kan vara svårt även för en världsmästare att hitta rätt. En mörk novemberkväll var det dags för årets sponsortagarträff på Ringhals, och kvällens gästföreläsare var Stefan Holm. Efter lite omvägar ute på den halländska landsbygden dök han till slut upp, och under kvällen delade han med sig av sin resa till OS-guldet.

Stefan Holm föddes 1976 i Forshaga utanför Karlstad, och vann under 2000-talet stora framgångar som höjdhoppare. Karriären toppades 2004 med ett OS-guld och det personliga rekordet ligger på 2,40 meter (inomhus 2005).

Under föreläsningen berättade han om sin karriär från skolåldern och fram till de internationella framgångarna. Om nyckeln – att göra ”det vinnande valet” när man väljer hur man vill komma ihåg sig själv i framtiden. Om väskan, som representerade tryggheten och hur han alltid packade den själv som en viktig del i processen. Och om satsningen inför varje tävling, då syfte, mål och tänk noggrant formulerades.

Innan han återvände till Karlstad fick sponsorsbrevet en pratstund med Stefan.

Vad har föreningslivet betytt för dig och din karriär?

– Jag var ju medlem i Kils

AIK från att jag var tolv år till jag var 32, då jag slutade som höjdhoppare. Föreningen stöttade mig när jag behövde det som mest, åren innan framgångarna. Deras starka support gjorde att jag ville vara lojal och stanna i klubben. Idag försöker jag stötta klubben genom att vara på plats under prisutdelningar och liknande när det efterfrågas.

Vad anser du är en idrottsförenings viktigaste uppgift?

– Att stötta sina medlemmar, självklart. Och att inte vara rädd för att släppa iväg dem när det är dags.

Vad är den viktigaste egenskapen som krävs för att nå världsklass?

– Det handlar mycket om att utvärdera sig själv, att lära sig av sina misstag. Och att aldrig vara helnöjd – man kan alltid bli lite bättre! Personligen presterar jag bättre när jag jagar och är den som flåsar mestaren i nacken, men det är ju individuellt. Och inställningen man har till framgång är jätte viktig, den styr hela utfallet. Att lyckas är något man måste träna på.

Gillar du förändringar, eller är du en vanemänniska?

– Jag är absolut en vanemänniska, men det är viktigt att inte vara rädd för förändringar. Även om det gör ont så kan det leda till att saker blir bättre.



Stefan Holm

Vad gör du idag?

– Jag jobbar halvtid som kommunikatör på Karlstads universitet, främst med marknadsföring. Sen håller jag föreläsningar och är även IOK-medlem i åtta år framåt.

Vad sporrar dig nu, när du inte jagar guld längre?

– På sätt och vis är det skönt att inte ha den sortens mål längre, varken de långsiktiga, typ tre år till VM, eller de kortsiktiga som att klara dagens träning bra. Det är lätt att bli nöjd och fastna när man nått ett mål. Då gäller det att hitta ny motivation. Numera strävar jag efter att lära mig nya saker hela tiden. Och det gör jag verkligen i mitt jobb som kommunikatör. Nu jobbar jag inte bara efter mina egna egoistiska mål utan för gemensamma mål.

Lite av vad som händer 2014

- Varbergsklassikern
 - * Åkulla skidklassiker 2 februari
 - * Jubileumsloppet 18 maj
 - * Varberg Open Water 21 juni
 - * Varbergslppet 12 juli
 - * Bockstensturen 30 augusti
- horreds.com Cup 26-27 april
- NM i boccia 9-12 maj
- Simmarveckan 21-29 juni
- Varbergs strandcup 26-29 juni
- Friidrottsskolan, sommaren 2014
- Varbergshoppet 18-20 juli
- H-båts-VM 3-8 augusti
- Ringhals Hat trick Cup
- Ringhals Powerplay Cup
- Ringhals Open
- Ringhals Miljö Open

Ringhals fyller 40 år 2014

2014 fyller Ringhals 40 år som elproducent. Den första kilowattimmen (kWh) el producerades 1974 och sedan dess har det blivit inte mindre än 775 000 000 000 kWh. Det är tillräckligt för att försörja 155 miljoner hem med hushållsel i ett år.

Den 11 april 1969 small det rejält i Väröbygden. Det var startskottet för vad som skulle komma att bli ett av Europas största byggprojekt – Ringhals kärnkraftverk.

1974 var det äntligen dags! Ett häftigt datum i Ringhals historia är 17 augusti – det var då turbinoperatör Bengt Salbro tryckte på knappen och den första elektriciteten strömmade från Ringhals 2 till det svenska kraftnätet.

23 januari 1984 var en jublets dag på Ringhals. Efter att ha väntat både på resultat av folkomröstning och politiska beslut var vi redo. Kl 13.57 kördes för första gången alla fyra blocken med 100 procents effekt – 3380 megawatt.

Nu är det 2014 och på nyårsafton tjuvstartades firandet med ett fyrverkeri vid norra fästningshörnan i Varberg. Under året kommer 40-åringen uppmärksammas med olika aktiviteter.

Håll utkik efter mer information i våra annonser och på vår hemsida, vattenfall.se/ringhals.



... el i 40 år!

Ringhals har sedan starten 1974 producerat 775 000 000 000 kWh. Det skulle räcka till:

- att förse Sverige med el i fem år
- att förse 1 miljon elbilar som kör 2000 mil/år i 200 år
- 140 000 fyraveckors svenska Eurovisionsturnéer
- att producera 6 miljarder liter Coca-Cola
- fyra personer i familjen som duschar i varmt vatten i en miljard år

Varbergs handikappidrott arrangerar NM i boccia 2014

Den 9-12 maj arrangeras Nordiska Mästerskapen (NM) i boccia i Varberg, Sverige, Danmark, Norge, Finland, Färöarna och Island finns representerade bland de tävlande. Tävlingsarna kommer att hållas i Sparbanken Wictory Center och ungefär 50 funktionärer kommer att arbeta.

Varbergs handikappidrott är den första föreningen som anordnar tävlingen i Sverige.

– Det är mycket förberedelser och mycket som ska klaffa, men samtidigt är det jättekul, berättar Ulf Lundström sponsorsansvarig. Vi blev så glada när vi förra året fick veta att vi fick arrangemanget.

Boccia är en sport som likar boule. Den kan spelas både individuellt och i lag. Beroende på graden av funktionsnedsättning delas spelarna in olika klasser. De med grav funktionsnedsättning använder en ränna som hjälpmedel. Efter att rännan har ställts av spelaren placeras bollen i rännan och rullar in på spelplanen. I Sverige är boccia en av de största handikappidrotterna.



NM i Boccia 2012 på Island

Snart startar revisionerna igen

Några av årets revisioner ligger redan i startgroparna och förberedelserna är i full gång.

Under en revision ställs reaktorn av för bränslebyte, underhåll, moderniseringar och provningar. Arbetsstyrkan på Ringhals utökas med närmare 1000 personer under revisionsperioderna.

Ringhals 1:

Årets revision inleds 23 mars och den är en av de absolut största i Ringhals 1:s historia. Det är många och komplicerade projekt som ska genomföras, men även stora underhållsinsatser och provningar. Ett av de största arbetena är byte av kablar till högre miljöklassat material.

Ringhals 2:

16 augusti startar Ringhals 2:s revision. Det är drygt 30 projekt som ska införas. Ett av dessa projekt är bytet av en huvudtransformator och två lokaltransformatorer.

Ringhals 3:

14 maj drar revisionen på Ringhals 3 igång. Den största utmaningen är att det är kort tid för förberedelse eftersom förra årets revision pågick fram



Under revisionen 2013 genomfördes flera stora arbeten. Här flyttas kontrolltavlor i kontrollrummet i Ringhals 1 fram. Ett projekt som sträckte sig över 20 dygn.

till slutet av oktober. Ett stort arbete på Ringhals 3 i år är inkopplingen av en ny reservkraftdiesel.

Ringhals 4:

Med start 6 augusti ska bland annat kylsystemet för avställd reaktor kopplas ihop med sprinklersystemet för reaktorinneslutningen. En annan tidskrävande aktivitet är byte av in-

nertak i kontrollrummet. Båda dessa åtgärder genomfördes på Ringhals 3 vid förra årets revision.

Läs mer om revisionerna på vattenfall.se/ringhals

10 år med Tjejer och teknik

Tjejer och teknik är teknikkursen som lockade 48 tjejer att tillbringa tre dagar av höstlovet på Ringhals. 2013 firade utbildningen tio år och sammanlagt har cirka 500 tjejer gått den.

Det var ett gäng fmittriga och nyfikna tjejer som anlände till Ringhals på höstlovet första dag. De flesta kände bara dem från sin egen skola, men efter att ha blivit indelade i nya grupper flöt allting på bra och under den sista dagen hade de lärt känna nya kompisar och det var en väldigt skön stämning i gänget.

Under tre dagar fick tjejerna, som går i årskurs åtta i Varbergs kommun, vara med runt om på Ringhals och bland annat prova på att löda blinkande hjärtan och göra badbomber.

– Tjejer och teknik var roligare än vad jag trodde det skulle vara. Det var kul att få testa på olika teknikområden och så har jag fått flera nya kompisar, berättar Elma Handanagic.

Kursen avslutades med en show där Rickard Jonsson, Chalmers, föreläste om Einsteins relativitetsteori med hjälp av tejp, en tratt, ett ägg och mycket humor.



Anna Pettersson och Sanna Lilja, två uppfinningsrika tjejer har förvandlat örönpropparna till "lukstoppare" inne i R34:s renshus.